



如果您曾做过剖腹产，或如果您正怀着臀位宝宝，您可能会认为剖腹产是您唯一的选择。

其实，许多妇女可以正常地安全生产，如果她们选择这样做的话。

为了帮助您计划对您和您的宝宝最佳和最安全的分娩选择，请到“卑诗妇女医院”的“最佳分娩诊所” (Best Birth Clinic)，和这里的妇产专家谈谈。



了解您的选择，自己做主。

最佳分娩诊所(Best Birth Clinic)
卑诗妇女医院及保健中心
(BC Women's Hospital & Health Centre)
4500 Oak Street
Vancouver, BC V6H 3N1
电子邮件: info@powertopush.ca
电话: 604-875-2424 分机 6387

→ www.powertopush.ca/best-birth-clinic

“卑诗妇女医院”是加拿大最繁忙的妇产医院之一，而且是卑诗省唯一主要致力于妇女、新生儿和家庭健康的设施。作为“省医疗服务局”的一个机构，“卑诗妇女医院”致力于卓越的保健、研究和教学。

[Chinese Simplified]



了解您的选择，自己做主。



→ 曾做过剖腹产?
臀位宝宝?

Previous Cesarean?
Breech baby?



www.powertopush.ca

卑诗妇女医院的一个项目



“最佳分娩诊所”的妇产专家可以向您提供信息和咨询，帮助您做出让您的孩子如何出生的最佳选择。



→ 最佳分娩诊所 (Best Birth Clinic)

“最佳分娩诊所”向正在考虑是阴道分娩还是剖腹产对她们最有利的孕妇提供分娩信息和医疗咨询。

这包括：

- ▶ 曾经做过剖腹产的妇女；
- ▶ 正怀着臀位宝宝的妇女；以及
- ▶ 因非医疗原因而考虑剖腹产的妇女

该诊所位于温哥华的“卑诗妇女医院及保健中心”，拥有经验丰富的妇产专家，他/她们致力于支持妇女在妇产护理方面的选择。他/她们根据现有的最佳研究成果，向妇女提供完整和一致的信息。

该诊所的目的是协助妇女作出让自己的孩子如何出生的知情的选择。

欲了解更多有关“卑诗妇女医院”的“最佳分娩诊所”的信息，请浏览：

www.powertopush.ca/best-birth-clinic

如果您曾做过剖腹产

大量的研究清楚地表明，阴道分娩对很多曾经做过剖腹产的妇女来说是个好的选择。在许多情况下，“剖腹产后阴道分娩”（被称为VBAC）对于产妇和婴儿来说仍是一个安全的选择。

“最佳分娩诊所”的妇产专家可以向您提供信息和咨询，帮助您做出让您的孩子如何出生的最佳选择。

如果您怀着臀位宝宝

目前，大部分在臀位位置的宝宝(在子宫内的位置头向上，而不是头向下)都是通过剖腹产出生的。然而，如果您愿意，您可以选择计划阴道分娩。分娩之前，让胎儿转为头向下的位置，或者采用阴道分娩臀位宝宝都是有可能的。

如果您因非医疗原因而考虑剖腹产

您可以预约一位“注册临床咨询顾问”，讨论您的关切，并得到当前关于阴道分娩和剖腹产风险和益处的以证据为基础的信息。

预约

您的医生或助产士可将您转介到“最佳分娩诊所”，或者如果您喜欢，您可以直接给诊所打电话。也欢迎住在温哥华市以外并想获得更多信息的妇女预约。

如果您需要英语翻译协助，请安排一位能给您翻译的家庭成员或朋友一起来赴约。

请致电“最佳分娩诊所”：604-875-2424，分机6387。