



如以前曾剖腹生產，或懷著胎位不正(頭上腳下)的寶寶，您也許會認為剖腹生產是您的唯一選擇。

事實上，許多婦女如選擇自然分娩，她們仍可以安全產子。

為幫助您作出對您和寶寶最適當及最安全的分娩選擇，請與卑詩婦女醫院及健康中心的最佳分娩診所的產科專家商談。



知道自己有何選擇，自己作主。

最佳分娩診所
卑詩婦女醫院及健康中心
4500 Oak Street
Vancouver, BC V6H 3N1
電郵：info@powertopush.ca
電話：604-875-2424 內線 6387

→ www.powertopush.ca/best-birth-clinic

卑詩婦女醫院及健康中心是加拿大最忙碌的產科醫院之一，也是卑詩省唯一主要專注於婦女、新生嬰兒及家庭的健康的設施。隸屬於省衛生服務局，卑詩婦女醫院及健康中心致力在護理、研究及教學等方面取得卓越成績。

[Chinese Traditional]



知道自己有何選擇，自己作主。



→ 以前曾剖腹生產？
寶寶胎位不正(頭上腳下)？

Previous Cesarean?
Breech baby?



www.powertopush.ca

卑詩婦女醫院及健康中心的一個項目



最佳分娩診所的產科專家可為您提供資訊和輔導，幫助您在希望如何產子方面作出最適當的選擇。

→ 最佳分娩診所 (Best Birth Clinic)

最佳分娩診所為正考慮陰道生產還是剖腹生產會最適合她們的孕婦，提供分娩資訊及醫療諮詢。

她們包括：

- ▶ 以前曾剖腹生產的婦女；
- ▶ 懷著胎位不正(頭上腳下)的寶寶的婦女；及
- ▶ 因非醫療理由而正考慮剖腹生產的婦女。

本診所設於溫哥華的卑詩婦女醫院及健康中心(BC Women's Hospital & Health Centre)，由經驗豐富的產科專家擔任職員，他們致力支持婦女在產科護理方面能作出選擇。他們根據現有的最出色研究，為婦女提供完整一致的資訊。

本診所的目標是協助婦女在希望如何產子方面作出明智的選擇。

想知多點有關卑詩婦女醫院及健康中心的最佳分娩診所，請瀏覽

www.powertopush.ca/best-birth-clinic

如以前曾剖腹生產

大量研究清楚顯示，對許多以前曾剖腹生產的婦女來說，陰道生產仍是一個理想的選擇。在許多情況下，剖腹產後陰道生產(稱為VBAC)對母子來說都仍然是一個安全的選擇。

最佳分娩診所的產科專家可為您提供資訊和輔導，幫助您在希望如何產子方面作出最適當的選擇。

如寶寶胎位不正(頭上腳下)

現時大部分臀位胎兒(在子宮內寶寶的頭向上而非向下)是以剖腹方式產下的。然而，如果您想陰道生產，您可選擇安排這樣做。在分娩前將寶寶轉為頭向下的姿勢，或經陰道以臀位產下寶寶，這兩者都是有可能做到的。

如因非醫療理由而正考慮剖腹生產

您可預約與註冊臨床輔導員見面，商討您的問題，及取得有關陰道生產和剖腹生產的風險與好處的新近及實證資訊。

預約

您的醫生或助產士可轉介您來最佳分娩診所，或者您如喜歡的話，可直接致電本診所。也歡迎住在溫哥華以外地區，但想取得更多資訊的婦女預約。

如需英語翻譯方面的協助，請安排帶同一位能為您翻譯的家人或朋友赴約。

欲聯絡最佳分娩診所，請致電604-875-2424，內線6387。