



Nếu quý vị đã từng sinh bằng cách giải phẫu cesarean ở bụng, hoặc nếu quý vị đang có thai nhi nằm ngược, quý vị có thể nghĩ là chỉ còn cách giải phẫu cesarean.

Thực ra, nhiều phụ nữ có thể sinh bình thường an toàn nếu họ muốn.

Để giúp quý vị hoạch định cách sinh tốt nhất và an toàn nhất cho quý vị và em bé, hãy nói chuyện với các chuyên gia sinh nở tại Best Birth Clinic (Phòng Sinh Tốt Nhất) thuộc Bệnh Viện Phụ Nữ BC.



Biết những cách có thể chọn, giữ quyền chủ động.

Best Birth Clinic

BC Women's Hospital & Health Centre
4500 Oak Street
Vancouver, BC V6H 3N1
Email: info@powertopush.ca
Điện thoại: 604-875-2424 số phụ 6387

→ www.powertopush.ca/best-birth-clinic

Bệnh Viện Phụ Nữ BC là một trong các bảo sinh viện bận rộn nhất của Canada, và là cơ sở duy nhất tại BC chuyên về sức khỏe phụ nữ, trẻ sơ sinh, và gia đình. Là một cơ quan của Sở Dịch Vụ Sức Khỏe Tỉnh Bang, Bệnh Viện Phụ Nữ BC quyết tâm phục vụ ưu tú trong lãnh vực chăm sóc, khải cứu và giảng dạy.

[Vietnamese]



Best
BIRTH
CLINIC

Biết những cách có thể chọn, giữ quyền chủ động.



→ Đã từng sinh bằng cách giải phẫu cesarean?

Thai nhi nằm ngược?

Previous Cesarean?

Breech baby?



www.powertopush.ca

Một Dự Án của Bệnh Viện Phụ Nữ BC



Các chuyên gia về sản phụ tại Best Birth Clinic có thể thông tin và cố vấn để giúp quý vị chọn phương pháp nào tốt nhất để sinh con.



→ Phòng Sinh Tốt Nhất (Best Birth Clinic)

Phòng Sinh Tốt Nhất thông tin về sinh nở và tham vấn y khoa cho phụ nữ có thai đang suy nghĩ xem cách sinh qua âm đạo hay bằng cách giải phẫu cesarean là tốt nhất cho họ.

Các phụ nữ này gồm:

- ▶ Phụ nữ đã từng sinh bằng cách giải phẫu cesarean;
- ▶ Phụ nữ có thai nhi đang nằm ngược; và
- ▶ Phụ nữ đang nghĩ đến việc sinh nở bằng cách giải phẫu cesarean vì các lý do không phải y khoa.

Được đặt tại BC Women's Hospital & Health Centre (Bệnh Viện & Trung Tâm Sức Khỏe Phụ Nữ BC), phòng sinh này có các chuyên gia có kinh nghiệm về sinh nở quyết tâm hỗ trợ cho các lựa chọn của phụ nữ về dịch vụ sản phụ. Họ thông tin đầy đủ và đều đặn cho phụ nữ, dựa trên kết quả khảo cứu chính xác nhất đang có.

Phòng sinh này có mục đích trợ giúp phụ nữ hiểu rõ vấn đề để quyết định về cách sinh con.

Muốn biết thêm về Best Birth Clinic tại Bệnh Viện Phụ Nữ BC, hãy đến

www.powertopush.ca/best-birth-clinic

Nếu quý vị đã từng sinh bằng cách giải phẫu cesarean

Nhiều cuộc khảo cứu đã cho thấy rõ ràng là nhiều phụ nữ đã từng sinh bằng cách giải phẫu cesarean vẫn có thể chọn cách sinh qua âm đạo. Trong nhiều trường hợp, Sinh Qua Âm Đạo Sau Khi Giải Phẫu Cesarean (được gọi là VBAC) vẫn là một lựa chọn an toàn cho cả mẹ lẫn con.

Các chuyên gia về sản phụ tại Best Birth Clinic có thể thông tin và cố vấn để giúp quý vị chọn phương pháp nào tốt nhất để sinh con.

Nếu quý vị có thai nhi đang nằm ngược

Hiện nay phần lớn thai nhi đang trong tư thế nằm ngược (đầu ở trên, thay vì đầu xoay xuống phía tử cung) đều được sinh bằng cách giải phẫu cesarean. Tuy nhiên, quý vị có thể chọn cách sinh qua âm đạo nếu muốn. Có thể xoay em bé trở lại tư thế đầu ở dưới trước khi sinh, hoặc sinh qua âm đạo theo tư thế nằm ngược.

Nếu quý vị đang nghĩ đến việc sinh nở bằng cách giải phẫu cesarean vì các lý do không phải y khoa

Quý vị có thể xin hẹn với một Nhân Viên Cố Vấn Lâm Sàng Có Ghi Danh để thảo luận về các quan ngại của mình, và được cung cấp tin tức mới nhất, dựa trên bằng chứng về các rủi ro và lợi ích của cách sinh qua âm đạo và sinh bằng cách giải phẫu cesarean.

Xin hẹn

Bác sĩ hoặc nhân viên hộ sinh có thể giới thiệu quý vị đến Best Birth Clinic, hoặc quý vị có thể gọi điện thoại trực tiếp cho phòng sinh này nếu muốn. Phụ nữ sống ở ngoài Vancouver và muốn biết thêm chi tiết cũng có thể xin hẹn.

Nếu quý vị cần được giúp thông dịch tiếng Anh, xin đem theo một người trong gia đình hoặc người bạn đến buổi hẹn để thông dịch cho quý vị.

Hãy liên lạc với Best Birth Clinic tại số 604-875-2424, số phụ 6387.